

Werkbeschrijving verduurzaming en onderhoud verlichting sportvelden 2021 – 2031 gemeente Zwijndrecht

Bijlage 7: Veilig werken op hoogte

Documentgegevens	
Kenmerk:	200082GZD
Status:	Definitief
Versie:	1.0
Datum:	17-05-2021
Techniek	T. Adams
Eindcontrole:	A.C.M. van de Luijngaarden

Inhoudsopgave

1.	Veilig werken op hoogte.....	3
1.1.	Algemeen.....	3
1.2.	Veilig klimmen	3
	Procedure klimmen met positioneringslijnen	3
	Procedure klimmen met staalkabels	4
	Procedure klimmen met klimsafe	4
	Procedure veilig gebruik van een ladder/trap.....	5
1.3.	Visuele check gordels en lijnen	6
	Algemeen.....	6
	Banden.....	6
	Metalen onderdelen.....	6
	Sluitingen.....	6
	Positioneringslijnen	6

1. Veilig werken op hoogte

1.1. Algemeen

- Project Werkinstructie Last Minute Risico Analyse (L.M.R.A.).
- Gebruik je Persoonlijke Beschermingsmiddelen.
- Controleer je klimmaterieel visueel. Controleer je materialen aan de hand van de visuele check gordels en lijnen. Indien er een gebrek wordt geconstateerd direct melden bij de VGM-coördinator en gordel/lijnen niet gebruiken.
- Ladders, hoogwerkers en lijnen zijn de arbeidsmiddelen die gewoonlijk gebruikt worden om werkzaamheden op hoogte uit te voeren. De veiligheid en gezondheid van de werknemers die dit soort werkzaamheden verrichten, hangt daarom in hoge mate af van een correct gebruik van deze arbeidsmiddelen; derhalve is vastgelegd op welke wijze deze arbeidsmiddelen door de werknemers zo veilig mogelijk kunnen worden gebruikt.

1.2. Veilig klimmen

Procedure klimmen met positioneringslijnen

- Zorg dat je ten alle tijden 2 positioneringslijnen aan je gordel hebt. De positioneringslijnen dienen de volgende normeringen te hebben; EN-358:2000 en EN-795:1996. (bijv. Petzl Grillon). Deze normeringen zijn te vinden op de descender van de positioneringslijn.
- Draag je overige Persoonlijke Beschermingsmiddelen zoals veiligheidsschoenen en werkhandschoenen.
- Controleer of alle carabines dicht gedraaid zijn van je gordel en positioneringslijnen.
- Controleer of alle klimsporten in de mast aanwezig zijn, indien nodig direct klimsporten meenemen, om de missende klimsporten te plaatsen.
- Voordat je vanaf de ladder, de mast instapt zet je jezelf vast met 1 van de positioneringslijnen rond de mast, aan de heuppunten van de gordel. Stap vanaf max. de 3e tree vanaf bovenaan de trap, de mast in. Zie voor aanvullende richtlijnen procedure veilig gebruik van een ladder/trap.
- Hierna kan er naar boven geklommen worden. Sla met 1 hand de positioneringslijn om de klimsporten heen. Hierdoor heb je ten alle tijden met je voeten en minimaal een hand contact met de mast.
- Klim rustig naar boven en zorg dat je tijdens het klimmen bij iedere handeling met minimaal 1 positioneringslijn vast zit.
- Bij obstakels in de mast, zoals speakers, reclameborden e.d. altijd gebruik maken van de 2e positioneringslijn. Zet de 2e positioneringslijn eerst boven het obstakel vast, haal hierna pas de onderste positioneringslijn los en zet deze aan het heuppunt van je gordel vast.
- Wanneer je boven in de mast bent, sla je de 2e positioneringslijn om de mast en zet deze vast aan je heuppunt van de gordel. Zet dit touw zo hoog/kort mogelijk vast om de mast. Tijdens de werkzaamheden boven in de mast, zit je ten alle tijden vast met 2 positioneringslijnen. Werken boven in de mast met 1 positioneringslijn is niet toegestaan.
- Zorg bij het vervangen van lampenrekken, dat er altijd 1 positioneringslijn onder de hoogste klimsporten of beveiligingsbeugel zit.
- Zodra je boven in de mast gereed bent met de werkzaamheden, maak je de 2e positioneringslijn los en zet deze vast aan de gordel. Hierna klim je rustig naar beneden met 1 positioneringslijn. Zodra je met beiden voeten op de 3e tree vanaf bovenaan de trap staat, kun je je positioneringslijn los maken.

Procedure klimmen met staalkabels

Indien klimmen met positioneringslijnen niet mogelijk is, kan er gebruik worden gemaakt van het klimsafe systeem of een vaste staalkabel.

- Zorg dat je je blocmax aan het borst-punt op je gordel hebt vast gemaakt.
- Draag je overige Persoonlijke Beschermingsmiddelen zoals veiligheidsschoenen en werkhandschoenen.
- Controleer of alle carabines dicht gedraaid zijn van je gordel, je blocmax en positioneringslijnen.
- Controleer of de staalkabel voorzien is van een keuringslabel en deze nog binnen de keurdatum valt. Indien niet aanwezig of niet orde, mag er niet geklommen worden. De kabel dient eerst gekeurd te worden, door hiervoor opgeleid personeel.
- Controleer of alle klimsporten in de mast aanwezig zijn, indien nodig direct klimsporten meenemen, om de missende klimsporten te plaatsen.
- Voordat je vanaf de ladder, de mast instapt zet je jezelf vast met de blocmax aan de staalkabel. Stap vanaf max. de 3e tree vanaf bovenaan de trap, de mast in. Zie voor aanvullende richtlijnen procedure veilig gebruik van een ladder/trap.
- Controleer de werking van de blocmax, indien dit in orde is, kan er naar boven geklommen worden.
- Klim rustig naar boven.
- Wanneer je boven in de mast bent, sla je je positioneringslijn om de mast en zet deze vast aan je heuppunt van de gordel. Zet dit touw zo hoog/kort mogelijk vast om de mast. Tijdens de werkzaamheden boven in de mast, zit je ten alle tijden vast met 1 positioneringslijn en je blocmax, of met 2 positioneringslijnen. Werken boven in de mast met 1 positioneringslijn is niet toegestaan.
- Zorg bij het vervangen van lampenrekken, dat er altijd 1 positioneringslijn onder de hoogste klimsporten of beveiligingsbeugel zit.
- Zodra je boven in de mast gereed bent met de werkzaamheden, maak je de positioneringslijn los.
- Hierna klim je rustig naar beneden met je blocmax aan de staalkabel. Zodra je met beiden voeten op de 3e tree vanaf bovenaan de trap staat, kun je de blocmax loshalen.

Procedure klimmen met klimsafe

- Zorg dat je blocmax aan het borstpunt op je gordel hebt vast gemaakt.
- Draag je overige Persoonlijke Beschermingsmiddelen zoals veiligheidsschoenen en werkhandschoenen.
- Controleer of alle carabines dicht gedraaid zijn van je gordel, je blocmax en positioneringslijnen.
- Controleer of alle klimsporten in de mast aanwezig zijn, indien nodig direct klimsporten meenemen, om de missende klimsporten te plaatsen.
- Trek met behulp van het dunne touwtje, het Klim Safe touw in de mast. Zorg dat de bol boven in de mast tegen het oog aan zit.
- Controleer of je het touw niet verder kunnen trekken. Zet het touw hierna vast aan de kikker.
- Voordat je vanaf de ladder, de mast instapt zet je jezelf vast met de blocmax aan het Klim Safe touw. Stap vanaf max. de 3e tree vanaf bovenaan de trap, de mast in. Zie voor aanvullende richtlijnen procedure veilig gebruik van een ladder/trap.
- Controleer de werking van de blocmax, indien dit in orde is, kan er naar boven geklommen worden.
- Klim rustig naar boven.
- Wanneer je boven in de mast bent, sla je je positioneringslijn om de mast en zet deze vast aan je heuppunt van de gordel. Zet dit touw zo hoog/kort mogelijk vast om de mast. Tijdens de werkzaamheden boven in de mast, zit je ten alle tijden vast met 1 positioneringslijnen en je blocmax, of 2 positioneringslijnen. Werken boven in de mast met 1 positioneringslijn is niet toegestaan.
- Zorg bij het vervangen van lampenrekken, dat er altijd 1 positioneringslijn onder de hoogste klimsporten of beveiligingsbeugel zit.
- Zodra je boven in de mast gereed bent met de werkzaamheden, maak je de positioneringslijn los.
- Hierna klim je rustig naar beneden met je blocmax aan het Klim Safe touw. Zodra je met beiden voeten op de 3e tree vanaf bovenaan de trap staat, kun je de blocmax loshalen.

- Trek je klimsafe-touw met daaraan nog vastgemaakt de geplastificeerde staaldraad naar beneden.
- Trek je touw uit de mast en koppel het touw los van de geplastificeerde staaldraad
- Trek vervolgens de geplastificeerde staaldraad die aan één zijde door het oog van de bevestigingskikker loopt recht naar beneden strak.
- Sla de andere zijde van de geplastificeerde staaldraad links en rechts om en om achter de klimsporten langs over het rechtgetrokken eerste deel van de geplastificeerde staaldraad. (Dit voorkomt klapperen bij wind).
- De overgebleven lengte van de geplastificeerde staaldraad rol je op om de bevestigingskikker en bevestig je de lus aan het einde van de geplastificeerde staaldraad aan de bevestigingskikker.

Procedure veilig gebruik van een ladder/trap

- Er moet voldoende vrije ruimte zijn voor plaatsing van een ladder.
- Het gebruik van een ladder is toegestaan tot windkracht 6.
- Een ladder dient zodanig geplaatst te worden dat de stabiliteit tijdens het gebruik gewaarborgd is.
- Een ladder moet worden opgesteld onder een hoek van ca 75 graden (een vuistregel is om de tenen tegen de onderkant van de ladder te plaatsen en de ladder met gestrekte armen recht vooruit te pakken).
- Een ladder moet aan de onderzijde niet kunnen wegzakken of uitglijden, zo nodig de ladder voorzien van een stabiliteitsbalk.
- Een ladder moet aan de bovenzijde tegen zijdelings wegglijden worden geborgd, eventueel moet de ladder worden vastgezet met een touw.
- Een ladder moet tenminste een meter uitsteken boven de plaats waartoe hij toegang geeft. Bij het afstappen van de ladder op hoogte moet er een deugdelijke steun zijn.
- Plaats een ladder zo min mogelijk op een hellend vlak, een zachte oneffen of gladde ondergrond, op een tafel of kist, achterstevoren of ondersteboven.
- Sporten en ladderschoenen schoonhouden.
- De ladder niet beklimmen met gladde of vervuilde zolen.
- Beklim een ladder met het gezicht naar de ladder toe en gebruik twee handen.
- Materiaal en gereedschap kunnen beter met een touw omhoog worden gebracht. (Een tweede man beneden dient zijn veiligheidshelm te gebruiken).
- De toegang van de ladders steeds vrijhouden van obstakels.
- Sluit een deur af of blokkeer de doorgang als u een ladder voor een deur moet plaatsen.
- Plaats metalen ladders nooit in de buurt van onder spanning staande blanke delen.
- Reik nooit te ver buiten de ladder en steun nooit met een voet (op bijvoorbeeld) een raamkozijn of dorpel, de ladder kan gaan schuiven.
- Beklim een ladder of trap (zonder platform) nooit hoger dan de vierde tree van boven.
- Uit overwegingen van veiligheid voor het publiek, met name kinderen, mogen ladders niet onbeheerd worden achtergelaten.

1.3. Visuele check gordels en lijnen

Algemeen

Monteurs dienen regelmatig hun gordel en lijnen te controleren, indien 1 van onderstaande aspecten niet in orde is, graag melden bij de VGM-coördinator en gordel/lijnen niet gebruiken.

- Is de gordel schoon
- Heeft er een val plaatsgevonden
- Hoort de samenstelling bij elkaar

Banden

- Vrij van rafels, scheuren en gaten
- Vrij van chemicaliën (stift, verf)
- Vrij van knopen
- Stiksels intact
- Beveiligd tegen doorschieten

Metalen onderdelen

- Vrij van roest/corrosie
- Vrij van grove beschadigingen
- Vrij van vervormingen

Sluitingen

- Zijn alle sluitingen in orde
- Zijn alle sluitingen met Lock
- Zijn alle kunststof onderdelen in orde
- Zijn alle Paddings (sluitingen bij de benen) in orde

Positioneringslijnen

- Touwen vrij van rafels
- Geen knopen in touwen
- Afstelapparatuur in orde